

1. RECETTES EN PRIME
Des fruits et des légumes de saison sont proposés chez Casino. Tous sont accompagnés de fiches conseils et recettes. Prix en fonction du contenu du panier bio.

2. POTAGER DE BALCON
Des légumes à cultiver en jardinière grâce aux conseils prodigués sur le site daucyculture. Graines et matériel en GMS et jardinerie.

3. ÉTOILÉ
Extra les légumes cultivés dans le jardin sarthois du chef Alain Passard. 79 € les 4-5 kg. Madeleine Market.



Coup de fouet

Cosmetic food est le nom que donnent les Américains à ce genre de compléments alimentaires. 100 % naturelles, ces ampoules proposées avec les jus de fruits servis au Paradis du Fruit ont pour ambition de renforcer notre dynamisme ou nous aider à éliminer.

- Deux formules : shot booster (gelée royale, ginseng et acérola), shot minceur (pamplemousse bio, ananas, thé vert), 1,90 € l'ampoule, en exclusivité au Paradis du Fruit.



Produits nus

La réduction des emballages est le nouveau cheval de bataille de Leclerc qui propose sous sa Marque Repère une mayonnaise et un biscuit dans leur plus simple appareil, repérables à leur logo. La suppression de l'emballage de ces produits fera économiser près de 1 500 palettes, l'équivalent de 45 camions par an. Belle manière de réduire à la source les déchets et les coûts qu'ils entraînent.

Ménage en beauté



Les pots de cette gamme de produits d'entretien sont si raffinés qu'on les destinerait plus à la salle de bains qu'à la cuisine. D'autant que cette poudre à base d'argile passe

de l'argenterie au nettoyage des lavabos jusqu'au carrelage. Associée à un chiffon en microfibre, elle nettoie tout ou presque.

- Poudre d'argile H2O, kit comprenant éponge et chiffonnette, 20 €, 500 g. Sur le site de la marque.

VITE DIT

ÉCLAIRS INÉDITS

Croquant fraise, banane, choco, caramel et pistache chez les pâtisseries partenaires de la Quinzaine des éclairs qui commencera le 6 mars.

DROIT AU BUT

50 des 220 magasins de l'enseigne But accueillent des cours de cuisine gratuits avec des chefs étoilés à partir du 8 mars. Renseignements et inscriptions sur place.



RECETTES DE BISON

Du 1^{er} au 7 mars, huit restaurants parisiens et deux salons de thés proposeront des créations aromatisées à la vodka Zubrowka et à l'herbe de bison. Cette plante donne aux dix millions de litres consommés chaque année dans le monde leurs reflets verts et leur parfum singulier. À défaut de goûter les recettes proposées par William Ledeuil, Jacques Génin ou Gontran Cherrier et autres designers, on peut les télécharger sur le site dédié à cette savoureuse initiative.

Outil de précision

Pour les amateurs, rien ne peut remplacer les pâtes fraîches. Cette machine est si facile d'utilisation avec son jeu de rouleaux en acier nickelé qui affinent la pâte à la perfection, que faire pizza ou lasagnes soi-même devient un jeu d'enfant. Les plus paresseux peuvent lui adjoindre un moteur. Reste à choisir sa couleur parmi 150 coloris.

- Marcato, 70 €, pour Tom Press.



■ Adresses en fin de numéro